

АЛЛА ГЕХТ: «В ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ МОЗГА ВАЖНА СОВМЕСТНАЯ РАБОТА ПСИХИАТРОВ И НЕВРОЛОГОВ»



Научно-практический психоневрологический центр имени З. П. Соловьева в этом году отмечает 105-летие со дня основания. Сотрудники центра считаются признанными экспертами по целому ряду направлений научной и практической медицины в области болезней мозга. На вопросы о наиболее актуальных направлениях работы и перспективах сотрудничества центра с московскими и международными организациями отвечает директор центра Алла Гехт.

болезням мозга. В течение ряда лет они проходят в сотрудничестве с Европейским офисом ВОЗ по НИЗ. В конференциях принимают участие руководители европейских и всемирных профессиональных сообществ: Всемирной федерации неврологов, Всемирной организации инсульта, Европейской федерации нейрореабилитации и других.

Важно подчеркнуть, что сотрудничество с ведущими зарубежными специалистами в области нейронаук не ограничивается конференциями. Успешно работает Международный экспертный совет. Мы ведем совместные научные проекты с клиникой Bambino Gesù (Италия), Columbia University (США), Erlangen University (Германия) и другими. Мы учимся друг у друга, у нас есть опыт совместных публикаций. Часть международных исследований проводится у нас. Зарубежные ученые неизменно отмечают высокий уровень проводимых исследований и оказываемой медицинской помощи... В этом году мы обсуждали вопросы патогенеза, диагностики, лечения и профилактики социально значимых болезней мозга и неинфекционных заболеваний, таких как эпилепсия, цереброваскулярные заболевания, депрессия и другие.

– Вы являетесь вице-президентом Международной противоэпилептической лиги. Можете рассказать об этой работе?

– Во всем мире проблемам людей, страдающих эпилепсией, уделяется пристальное внимание. Это вопросы улучшения диагностики и лечения, дестигматизации, повышения качества жизни. Международная противоэпилептическая лига (ILAE) является одной из ведущих профессиональных организаций в области нейронаук.

ILAE активно работает со Всемирной организацией здравоохранения; этому сотрудничеству почти два десятилетия. В последние годы достигнуты важнейшие успехи в этой области. Многие инициативы по эпилепсии в ВОЗ стали возможными благодаря поддержке Российской Федерации. 26 мая 2015 года на шестьдесят восьмой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения (ВАЗ) по инициативе Китая и России была принята резолюция о глобальном бремени эпилепсии и необходимости координированных мер на страновом уровне в целях воздействия на его последствия в области здравоохранения, в социальной сфере и в области информирования общественности. В мае 2019 года на семьдесят второй сессии ВАЗ впервые в истории по инициативе нашей страны состоялось официальное Параллельное мероприятие по эпилепсии с участием более 120 делегатов из 40 стран, на котором эпилепсия признана одним из при-

оритетов общественного здравоохранения. В 2019 году опубликован Глобальный отчет по проблеме эпилепсии и улучшению помощи людям с эпилепсией, подготовленный совместно ВОЗ, ILAE и IBE с нашим непосредственным участием. Сотрудники нашего центра также принимали участие в подготовке этого доклада.

Эпилепсия излечима в 60–75 % случаев. Это европейские показатели, и мы сейчас к ним вплотную приближаемся. Есть центры, специалисты, развивается несколько ключевых направлений исследований и клинической практики, помощь оказывается бесплатно, что в совокупности позволило увеличить число больных в состоянии ремиссии в Москве в три раза за последние 10 лет.

– Каков вклад НПЦ имени З. П. Соловьева в улучшение помощи больным ею?

– В Москве создана система диагностики и лечения таких больных от момента обращения до длительной поддерживающей терапии, которая была разработана с нашим участием и показала свою эффективность в течение многих лет. Большое значение в ее разработке имели данные эпидемиологического исследования и изучения ряда медико-социальных аспектов эпилепсии – это также одно из основных направлений деятельности нашего центра, которое мы ведем совместно с нашими коллегами из ведущих центров мира, в том числе Колумбийского университета.

Эпилепсия как заболевание имеет значительный неврологический, психиатрический и психологический компоненты. В нашем центре есть профилированное отделение, занимающееся эпилепсией и пограничными психическими расстройствами: например, когда эпилепсия сочетается с тяжелой депрессией. Также у нас разрабатывается самостоятельное направление – так называемая проблема приступов неэпилептического генеза (ПНЭП). Статистика показывает, что у ряда пациентов с эпилепсией встречаются псевдоэпилептические припадки. Во всем мире таким больным по ошибке назначают противоэпилептические препараты, которые им не помогают, и проблема усугубляется. Диагностика псевдоэпилептических приступов очень сложная. Она требует высокой квалификации врачей и соответствующего оборудования. К нам за помощью обращаются отовсюду, перепробовав множество методик и лекарств и у нас, и за рубежом.

Еще одно направление нашей совместной работы с коллективом академика РАН В. В. Крылова – программа оперативного лечения эпилепсии. Нейрохирургическое лечение позволяет достигать стойкой ремиссии у самых сложных и резистент-

ных к лечению больных более чем в 60 % случаев. Пациенты в эту программу отбираются тщательнейшим образом. Это успешная модель, которая показывает высокие результаты при правильной организации помощи этим больным. Совместный труд наших коллективов был удостоен в этом году Премии Мэрии Москвы в области медицины.

– Что вы можете сказать о лечении пациентов с пограничными психическими расстройствами?

– Научно-практический психоневрологический центр имени З. П. Соловьева имеет значимый опыт лечения больных. В год через стационар центра проходит более 10 тысяч пациентов, а также осуществляется более 160 тысяч амбулаторных посещений. Возможности нестационарных видов медицинской помощи существенно расширены нами в последние годы. Работают у нас и два кризисных (суицидологических) отделения. ВОЗ рассматривает тему суицидов как одну из основных в текущей повестке дня. Исследования показывают, что при адекватном комплексном лечении рецидивы суицидального поведения уменьшаются в разы. Мы очень внимательно следим за факторами риска у пациентов и предлагаем ряд программ их коррекции.

Наши пациенты часто проходят долгий путь до того, как обращаются к нам: это и городские поликлиники, и коммерческие медицинские центры, которые не всегда могут своевременно распознать пограничные психические расстройства и оказать квалифицированную помощь. В нашем центре с каждым пациентом работает мультидисциплинарная команда профессионалов, что обеспечивает высокую эффективность лечения – 95 % пациентов, например, в состоянии глубокой депрессии, пройдя у нас лечение, возвращаются к труду, в социум, в свои семьи.

На нашей базе работают коллективы ведущих московских вузов и исследовательских центров. На базе Центра проводятся диссертационные исследования и заседания диссертационного совета по психиатрии МГМСУ имени А. И. Евдокимова.

Коллектив нашего центра, отмечающего в этом году свое 105-летие, хранит отечественные традиции лечения, изучения и преподавания в неврологии и психиатрии, а также следит за последними научными достижениями в области болезней мозга и внедряет их в клиническую практику. Труд каждого из наших сотрудников нацелен на эффективное оказание специализированной медицинской помощи обращающимся к нам пациентам и сохранение психического здоровья москвичей. **ММС**

Сергей Литвиненко

– Скажите, пожалуйста, что такое болезни мозга?

– В наши дни возникли и получили широкое распространение понятия «болезни мозга» и «здоровье мозга», объединяющие данные неврологии и психиатрии и имеющие своими целями достижение высоких показателей в эффективности лечения больных психо- и невропатологическими изменениями, а также разработку действенных мер раннего выявления и профилактики психических и неврологических расстройств. Наша клиника была основана в начале XX века, когда неврология и психиатрия были единой наукой. В те годы рядом выдающихся зарубежных и отечественных ученых были созданы первые классификации и заложены основы анатомо-физиологического направления научного развития психоневрологии. Сегодня, когда методы генетики, электрофизиологии и нейровизуализации существенно расширили наши знания о природе и течении этой группы расстройств, пришло понимание необходимости новых совместных исследований. На современном этапе развития наук о мозге крайне важна совместная работа психиатров и неврологов, выстроенная в режиме диалога и совместного ведения больных. Одновременное участие двух и более специалистов в курации пациентов с коморбидными расстройствами дает хороший и стойкий эффект проводимого лечения.

– Каково современное состояние проблемы в России и мире?

– Всемирная организация здравоохранения рассматривает в числе первоочередных задач борьбу с неинфекционными заболеваниями (НИЗ) и поддержание психического здоровья. Большое значение имеет деятельность Европейского офиса ВОЗ по НИЗ, расположенного в Москве. Сотрудники Научно-практического психоневрологического центра имени З. П. Соловьева участвуют в форумах Всемирной организации здравоохранения в качестве экспертов по целому ряду проблем психоневрологии.

– Недавно завершилась проведенная центром научно-практическая конференция. Какие вопросы на ней обсуждались?

– Под эгидой Минздрава РФ и Департамента здравоохранения города Москвы на протяжении восьми лет центр совместно с ГКБ имени В. М. Буянова ежегодно проводит международные конференции по